**ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ**

**ГОРОДА МОСКВЫ**

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ**

**ЮГО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ГОРОДА МОСКВЫ**

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

**«МАРЬИНО» ФИЛИАЛ «КАПОТНЯ»**

**Об итогах работы**

**Государственного бюджетного учреждения города Москвы**

**Территориальный центр социального обслуживания «Марьино» филиал «Капотня»**

**по организации социального обслуживания населения в 2023 году *(в динамике 2021- 2023 гг.)***

**2023 г.**

Государственное бюджетное учреждение города Москвы Территориальный центр социального обслуживания «Марьино» филиал «Капотня» осуществлял свою деятельность на территории муниципального округа Капотня.

В 2023 году работа ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» после проведенного капитального ремонта осуществлялась в обновленном здании, там же был открыт Центр московского долголетия «Капотня».

Здание имеет 2 входа/выхода. Оба входа оборудованы пандусом для маломобильных групп населения.

Между «Центром московского долголетия» и отделениями филиала имелась внутренняя коммуникация.

Центр социального обслуживания и Центр московского долголетия «Капотня» были социальной площадкой для досуга, отдыха, образования, освоения новых умений и навыков, процветания и долголетия.

Работа ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» в 2023 году была направлена на повышение качества уровня жизни граждан пожилого возраста и инвалидов района Капотня, обеспечение всеобщей доступности социальных услуг и, прежде всего, качественного социального обслуживания.  Основными получателями социальных услуг являются пожилые граждане, инвалиды (дети-инвалиды), нуждающиеся в социальном обслуживании.

В 2023 году Территориальный Центр социального обслуживания "Марьино» филиал "Капотня" стал лауреатом по итогам конкурса-смотра "Город для всех" на лучшие городские объекты, приспособленные для маломобильных групп граждан.

ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» осуществлял свою деятельность на основании национальных стандартов Российской Федерации, в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и Постановлением Правительства г. Москвы от 26.12.2014 г. № 829-ПП «О социальном обслуживании граждан в г. Москве», в соответствии с Уставом учреждения.

ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» в своей деятельности объединял полный спектр социального обслуживания, в 2023 году осуществляли свою деятельность 6 направлений работы:

* Социальное обслуживание на дому:
* Социальная реабилитация инвалидов;
* Обеспечение техническими средствами реабилитации инвалидов;
* Московское долголетие;
* Срочная социальная помощь;
* Сопровождение группы риска и ведение социальных паспортов ветеранов ВОВ.

Данные направления работы выполняли 29 сотрудников и 3 структурных подразделения:

* 1 отдел долголетия;
* 1 отделение социальной реабилитации инвалидов и кабинет выдачи технических средств реабилитации;
* 1 отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов;

С 06.09.2021 года к работе приступило Структурное подразделение «Центр московского долголетия» Капотня (ЦМД Капотня) в соответствии с приказом №227 от 01.09.2021г. Действует на основании положения о структурном подразделении и методических рекомендаций.

Основной целью ЦМД является создание новых городских клубных пространств, обеспечивающих благоприятные условия для содействия гражданам, предпочтительно в возрасте старше 55 лет, но, не ограничиваясь, в организации клубных объединений, проведении самостоятельных мероприятий, участии в культурных, спортивных, оздоровительных, просветительских и иных мероприятиях, позволяющих расширить круг общения, раскрыть творческий и интеллектуальный потенциал.

В 2023 году одним из критериев эффективной работы Учреждения являлся кадровый потенциал сотрудников.

В 2023 году в БУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» штатная численность составляла 28,5 штатных единиц. Укомплектованность была – 100%. Количество работников по состоянию на 30.12.2023 г. – 29 человек.

Штатная численность ЦМД «Капотня» составляла 8 штатных единиц. Укомплектованность – 100 %. Количество работников по состоянию на 30.12.2023 г. - 7 человек. 1 сотрудник находился в декретном отпуске.

В 2023 году ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» работал в соответствии с утвержденным государственным заданием на 2023 год. По каждому отделению установлено государственное задание, которое выполнено.

В 2023г. сверх государственного задания сотрудниками ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» оказаны платные социальные услуги 43 получателям социальных услуг в рамках 442-ФЗ, на сумму 436 960, 98 руб.

С введением с 01.01.2015 года профессиональных стандартов по должностям руководителей, специалистов и социальных работников социальной сферы все сотрудники Центра регулярно проходили обучение по повышению профессиональной деятельности в соответствии с требованиями профессиональных стандартов**.**

В 2023 году 16 сотрудников прошли обучение в рамках повышения квалификации.

3 сотрудника Центра социального обслуживания и Центра московского долголетия в 2023 году стали участниками проекта «Московский донор плазмы».

В течение 2023 года всеми сотрудниками ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» продолжена информационная работа среди жителей старшего поколения о необходимости вакцинации от гриппа

В 2023 Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы запущен новый городской проект «Школа родственного ухода», в реализации которого принимали участие сотрудники ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня».

Проект «Школа родственного ухода» - это помощь людям, которые ухаживают за родственниками, полностью или частично утратившими способность к самообслуживанию. Образовательная программа проекта «Школа родственного ухода» позволяет получить максимальное количество информации о самостоятельном уходе за маломобильными родственниками. Во время онлайн-обучения можно узнать не только о правильном уходе за близким человеком, но и о том, как при этом выстраивать коммуникации внутри семьи, как комфортно и безопасно обустроить пространство в квартире и как самому избежать эмоционального выгорания. Курс состоит из видеоуроков и небольших проверочных заданий.

За 2023 год в филиал «Капотня» ГБУ ТЦСО «Марьино» поступило 37 заявок от родственников, осуществляющих уход, из них: 35 человек - прошли обучение.

В течение отчётного периода за плодотворную работу все сотрудники центра были отмечены и награждены благодарственными письмами, грамотами от главы управы района Капотня, главы муниципального округа Капотня, директора ГБУ ТЦСО "Марьино", УСЗН ЮВАО г. Москвы.

Большое внимание в работе уделялось межведомственному взаимодействию с организациями и учреждениями района, которые оказывают большую помощь в совместной работе. Это управа района Капотня, Совет депутатов муниципального округа Капотня, ОСЗН Люблино, МФЦ, Совет ветеранов, организации и учреждения культуры и Здравоохранения.

В 2023 г. продолжилась работа по поздравлению юбиляров — долгожителей, ветеранов ВОВ района с юбилейными датами от имени Президента РФ. В течение отчетного года сотрудники совместно с представителями Управы района, Советом депутатов, Советом ветеранов и Отделом социальной защиты населения района «Люблино» поздравили с юбилейными датами 9 юбиляров.

Юбилярам в торжественной обстановке на дому вручали поздравление от Президента РФ, подарок (чайный сервиз, часы и пледы) с символикой Российской Федерации и букет цветов.

Особое значение придается проведению мероприятий, посвященных историческим событиям Великой Отечественной войны и Дню Победы 9 Мая.

Продолжается работа с ветеранами ВОВ совместно с управой района Капотня по ремонту квартир.

Управой района Капотня в 2023 году было отремонтировано 2 квартиры ветеранов Великой Отечественной войны.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Район** | **2021 год** | **2022 год** | **2023 год** |
| Капотня | 3 | 2 | 2 |

***Таблица №1***

В рамках празднования Дня Победы 9 Мая команда района Капотня совместно с управой района Капотня, депутатами муниципального района Капотня, заведующим филиалом «Капотня» ГБУ ТЦСО «Марьино», Советом ветеранов в 2023 году поздравили ветеранов района с праздником Светлой Пасхи и с Днем Победы.

На 30.12.2023г. учете состояло 49 ветеранов.

В течение отчетного периода сотрудниками Центра социального обслуживания «Капотня» были вручены 2 персональных фотоальбома «Слово Солдата Победы» ветеранам ВОВ.

«Слово Солдата Победы» - так называется проект, где герои проекта участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, блокадники Ленинграда, дети-узники, прошедшие все ужасы концентрационных лагерей.

2023 год также показал особую необходимость и важность работы команды ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» и Центра московского долголетия. Социальные помощники были связующим звеном не только между пожилыми жителями, но и молодыми семьями, детьми и нуждающимися гражданами, и социальными услугами, которые необходимы в период частичной мобилизации.

В преддверии Нового года команда социальной защиты населения района Капотня присоединилась к **поздравлениям семей мобилизованных граждан района Капотня.**

**Социальные помощники** **осуществляли доставку продовольственных подарочных коробок от Мэра города Москвы.**

А также сотрудники превратились в Деда Мороза, **поздравляли детей, жен и родителей призванных на службу граждан.**

Анализируя работу всех сотрудников, можно сделать вывод о продуктивной работе учреждения за отчетный период.

***Отделение социальной реабилитации инвалидов***

***(ОСРИ) ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня»***

Отделение социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» функционировало с 01 апреля 2008 года. Порядок работы определен Положением об Отделении. Отделение создано для практического осуществления мероприятий по социальной реабилитации инвалидов путём предоставления услуги «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме».

В 2023 году по услуге «Комплексная реабилитация инвалидов (детей-инвалидов) в нестационарной форме утверждено государственное задание в количестве 320 человек.

Штатнаячисленность сотрудников ОСРИ: 1 заведующий ОСРИ, 2 специалиста по социальной работе, 1 психолог, 1 инструктор АФК и 0,5 ст. врача. На 30.12.2023 года все ставки заняты.

На 30.12.2023 г. на учёте в отделении состояло 455 человек, из числа инвалидов.

За 2023 год в отделении социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» услугу «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме» получили 320 получателя социальных услуг, из них впервые 23 инвалида.

Лица, признанные в установленном порядке инвалидами:

* Инвалид 1 группы- 13 чел.;
* Инвалид 2 группы- 92 чел.;
* Инвалид 3 группы- 215 чел.

Возраст лиц, признанных в установленном порядке инвалидами:

* 18-30 лет – 11 чел.;
* 30-55 лет – 63 чел.;
* Старше 55 лет – 246 чел.

Общее количество реабилитационных мероприятий за отчетный период составило 27 359 услуг.

**Таблица № 1**

**Количество оказанных реабилитационных услуг за 2021-2023 гг**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид услуг** | **2021 г.** | **2022г.** | **2023г.** |
| Количество человек | 294 чел. | 294 чел. | 320 чел. |
| Социально - медицинская реабилитация | 14942 | 17627 | 21115 |
| Социокультурная- реабилитация | 1337 | 2631 | 2409 |
| Социально-психологическая реабилитация | 4451 | 3372 | 3835 |
| **Итого:** | **20730** | **23630** | **27359** |

**Диаграмма №1**

**Количество оказанных реабилитационных услуг**

**Таблица№2**

**Общее количество граждан, обратившихся в отделение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2021 год** | **2022г.** | **2023г.** |
| 1578 | 1672 | 1680 |

Диаграмма №2

**Количество граждан, обратившихся в отделение**

Комплексная реабилитация инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме предусматривает восстановление нарушенных функций с помощью лечебной физкультуры, механотерапии, кинезотерапии. Основными задачами реабилитации методами физической культуры являются ускорение восстановительных процессов и предотвращение или уменьшение инвалидизации.

Для развития новых форм досуга и коммуникации получателей социальных услуг в 2023 году функционировала социальная программа «Время путешествий».

Социально–психологическая реабилитация. В рамках социальной реабилитации приоритетным являлось оказание психологической помощи, поддержки, которая часто необходима инвалиду на протяжении всего курса социальной реабилитации.

В 2023 году продолжила работу социальная программа «Зеркало души» направленная на профилактику и коррекцию психоэмоциональной сферы.

Социокультурная реабилитация инвалидов — это комплекс мероприятий и условий, позволяющих адаптироваться инвалидам в стандартных социокультурных ситуациях: заниматься посильной работой, находить и использовать нужную информацию, расширять свои возможности интеграции в обычную культурную жизнь. Примером такой реабилитации была практика работы клубов «Прекрасное рядом» и «Хорошее настроение». Специалисты отделения вели активнуюкультурно-массовую работу с получателями услуг, для которых организовывались посещения различных выставок, музеев, театров. Инвалиды активно участвовали в различных мероприятиях, фестивалях и конкурсах.

В октябре 2023 года получатель социальных услуг, Федюкова Елена приняла участие в V-открытом онлайн инклюзивном фольклорном Фестивале-конкурсе «Апельсиновая тыква» в номинации «Художественное и декоративно-прикладное творчество».

Елена представила работу: «Осенние посиделки».

**Культурно – досуговые мероприятия за 2023 год**.

1. Клуб «Прекрасное рядом» праздничное мероприятие «Здравствуй Старый Новый год».
2. Клуб «Прекрасное рядом» видеолекция «Заповедный мир».
3. Клуб «Прекрасное рядом» лекция «Сильные духом».
4. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Тематическая фоторамка».
5. Клуб «Прекрасное рядом» поэтическая встреча – библиотека №134.
6. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Цветы – сладкий подарок».
7. Клуб «Прекрасное рядом» лекториум «Здоровое долголетие» – библиотека №134.
8. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Бисероплетение».
9. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Кашпо из пластиковой бутылки».
10. Клуб «Прекрасное рядом» лекция «Москва Булгакова» – библиотека №134.
11. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Забавные зверушки».
12. Клуб «Прекрасное рядом» лекция «Эхо войны и память сердца» –библиотека №134.
13. Социальная программа «Вдохновение» экскурсия «Покровский женский монастырь».
14. Клуб «Прекрасное рядом» экскурсия «Лето в Капотне».
15. Клуб «Прекрасное рядом» посещение кинотеатра «Солярис».
16. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Подставка из пробок».
17. Клуб «Прекрасное рядом» лекция «Бородино-поле ратной славы» библиотека №134.
18. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Сладкий подарок».
19. Социальная программа «Вдохновение» экскурсия «Музей Востока».
20. Клуб «Прекрасное рядом» литературная встреча «Бунин далекий и близкий».
21. Клуб «Прекрасное рядом» мероприятие «Ночь искусств» библиотека №134.
22. Клуб «Хорошее настроение» викторина «Наше старое доброе кино».
23. Клуб «Хорошее настроение» конкурс - «Мужчины могут все».
24. Клуб «Хорошее настроение» мероприятие «Домашние животные – кошки».
25. Клуб «Хорошее настроение» мастер – класс «Пасхальное яйцо».
26. Клуб «Хорошее настроение» мероприятие «Танец цветов».
27. Клуб «Хорошее настроение» лекция «Защита от солнца»
28. Клуб «Хорошее настроение» мероприятие «Забавы Нептуна».
29. Клуб «Хорошее настроение» мероприятие «Яблочный спас».
30. Клуб «Хорошее настроение» мероприятие «Звезды и планеты».
31. Клуб «Хорошее настроение» лекция «Интересные факты о меде».
32. Клуб «Хорошее настроение» мероприятие «Все о шоколаде».
33. Социальная программа «Вдохновение» мастер – класс «Сладкий Новогодний подарок».

С февраля 2023 года в отделении социальной реабилитации инвалидов были разработаны новые Социальные программы:

1. Социальная программа **«Вдохновение»** была направлена на расширение возможностей интеграции в социокультурную жизнь получателей социальных услуг.

Исполнители: специалисты по социальной работе отделения:

Темешова О.В., Ефимова Е.А.

\

1. Социальная программа **«Мир эмоций»** была направлена на получение необходимых знаний в области психологического общения, решение возникающих проблем и гармонизацию эмоционального состояния.

Исполнитель: психолог отделения:

Полищук В.Н.

**Схема №1**

**Социальные программы, школы и клубы отделения**

**Клуб «Прекрасное рядом»**

**Школа «Здорового образа жизни»**

**Клуб «Хорошее настроение»**

**ОСРИ**

**Социальная программа «Время путешествий»**

**Социальная программа «Мир эмоций»**

**Социальная программа «Зеркало души»**

**Социальная программа «Движение-жизнь»**

**Таблица №3**

**Количество участников клубной деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование клуба** | **2023 год** |
| Клуб «Прекрасное рядом» | 92 чел. |
| Клуб «Хорошее настроение» | 74 чел. |
| Школа «Здорового Образа Жизни» | 65 чел. |
| Социальная программа «Время путешествий» | 68 чел. |
| Социальная программа «Движение-жизнь» | 58 чел. |
| Программа психоэмоциональной разгрузки «Зеркало души» | 45 чел. |
| Социальная программа «Мир эмоций» | 58 чел. |
| Социальная программа «Вдохновение» | 81 чел. |
| **Итого:** | **541 чел.** |

**Школа «Здорового Образа Жизни»** - обучение лиц с ограничением жизнедеятельности по вопросам здорового образа жизни (лекции, беседы).

В рамках развития новых форм физкультурно-оздоровительных мероприятий получателей социальных услуг в 2023 году продолжила свою работу социальная программа **«Движение - жизнь»**. Программа была направлена на оздоровление и ориентирование на здоровый образ жизни.

Специалистами отделения социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» в 2023 году была продолжена работа по подбору и направлению инвалидов в реабилитационные центры с целью прохождения комплексной реабилитации: всего **49 человек**, из них:

* ГБУ Центр реабилитации инвалидов «Красная Пахра» -**12 чел.**
* ГБУ "Научно - практический реабилитационный центр» филиал- **14 чел.**
* ГБУ "Научно - практический реабилитационный центр» -**11 чел.**
* ГБУ «Научно - практический центр медико-социальной реабилитации

инвалидов имени Л.И.Швецовой"-**1 чел.**

* ГБУ "Центр комплексной реабилитации инвалидов "Бутово"-**4 чел.**
* ГБУ "Московский городской центр реабилитации" -**5 чел.**
* ГБУ Центр реабилитации инвалидов «Царицыно» - **2 чел.**

В течении отчетного периода **2 молодых инвалида** направлены специалистами отделения с целью оздоровления и получения услуг по комплексной реабилитации в реабилитационные центры Черноморского побережья.

**Социальная интеграция инвалидов:**

В отделении состоят 134 человека по особым группам учета:

* Инвалиды - колясочники - 46 чел.;
* Инвалиды - опорники - 52 чел.;
* Инвалиды по зрению - 17 чел.;
* Инвалиды по слуху - 19 чел.

В 2023 году продолжилась работа по оказанию содействия в установке подъемных подъездных платформ для 4 инвалидов, использующих при передвижении инвалидные кресла–коляски и проживающих в районе Капотня.

Сотрудник отделения врач - физиотерапевт в 2023 году оказал социально – реабилитационные услуги на платной основе, гражданам из числа пенсионеров, не зачисленных на курс социальной реабилитации.

***Таблица №4***

***Оказание социальных платных услуг 2021-2023гг.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **2021 год** | **2022 год** | **2023 год** |
| Количество граждан, охваченных платными социальными услугами | 2 чел. | 1чел. | 1 чел. |
| Количество платных социальных услуг | 40 услуг | 18 услуг | 10 услуг |
| Общая стоимость платных социальных услуг | 11,150 тыс. руб. | 4,095 тыс. руб. | 1575-00 тыс. руб. |

***Диаграмма №3***

***Оказание платных социальных услуг***

***Выдача технических средств реабилитации***

По обеспечению инвалидов техническими средствами реабилитации для жителей района «Капотня» в отделении была организована выдача абсорбирующего белья и ТСР, оформление документов по выдаче компенсаций за самостоятельно приобретенные абсорбирующие, протезно-ортопедические изделия.

Кабинет выдачи технических средств реабилитации входил в состав отделения социальной реабилитации инвалидов, функционировал на основании Положения о кабинете технических средств реабилитации отделения социальной реабилитации инвалидов. Штатная численность сотрудников кабинета ТСР ОСРИ была: 2 специалиста по социальной работе, на 30.12.2023 года все ставки заняты.

***Таблица №5***

*Выдача абсорбирующего белья, технических средств реабилитации*

***и оформление компенсации за 2021-2023 гг.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид**  **ТСР** | **Количество человек** | | | **Количество изделий** | | |
| **2021** | **2022** | **2023** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Абсорбирующее  белье | **148** | **153** | **171** | **109377** | **118442** | **135838** |
| ТСР | **66** | **91** | **89** | **100** | **132** | **151** |
| Компенсация | **44** | **45** | **51** | **2669** | **3961** | **2866** |
| Сертификаты | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** |
| Направления ПОИ | **73** | **51** | **52** | **155** | **144** | **125** |
| **ИТОГО:** | **331** | **340** | **363** | **112301** | **122679** | **138980** |

Продолжалось взаимодействие и сотрудничество с общественными организациями района:

* «Советом ветеранов» района «Капотня»;
* Обществом инвалидов «Капотня».

За отчетный период сотрудники отделения прошли обучение:

**Герасева Ольга Николаевна** – заведующий отделением

* «Меры пожарной безопасности для руководителей организаций и лиц, назначенных ответственными за обеспечение пожарной безопасности».

**Темешова Ольга Викторовна** – специалист по социальной работе ОСРИ

* «Медиативные технологии в работе специалиста социальной сферы».

**Полищук Валентина Николаевна** – психолог

* Общество с ограниченной ответственностью «Институт современных психотехнологий и гуманитарного образования». По дополнительной профессиональной программе «Семейные кризисы, конфликты и развод. Психотерапия супружеских кризисов».

**Ефимова Елена Александровна** – специалист по социальной работе

* Обучение по программе«Оказание первой помощи при несчастных случаях». В 2023 году продолжила быть участником акции «Доноры надежды».

**Григоревских Анна Александровна** – инструктор АФК

* «Технологии адаптивной физической культуры в реабилитации».

Сотрудники отделения социальной реабилитации инвалидов активно работают в социальных сетях: Telegram, Вконтакте, Одноклассники и являются блогерами ЮВАО г. Москвы. За отчетный период по темам рубрик и по проводимым мероприятиям сотрудниками ОСРИ было опубликовано более 250 статей.

Сотрудники ОСРИ за отчетный период приняли активное участие в благотворительной акции «ДОБРЫЕ КРЫШЕЧКИ».

В 2023 году сотрудники кабинета ТСР участвовали в online-семинарах, организованных ГБУ РЦИ, принимали участие в Вебинарах. В постоянном режиме ведется обмен информацией и опытом с другими кабинетами выдачи ТСР Юго-восточного административного округа и города Москвы.

***Отдел долголетия (ОД)***

Отдел долголетия реализовал проект Мэра г. Москвы «Московское долголетие. Время «новых возможностей» без привлечения средств граждан, имеющих место жительства в городе Москве и достигших возраста (мужчины - 60 лет, женщины - 55 лет), относительно их участия в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых занятиях по следующим направлениям активностей: физическая активность, творчество, рисование, танцы, пение, образовательные программы, спортивные игры. Работа с гражданами проводилась на базе площадок поставщиков услуг участников проекта.

Основные задачи Отдела долголетия:

1) Проведение отбора и аттестации Организаций – претендентов на участие в проекте;

2) Сотрудники Отдела выполняют координацию и контроль функций по обеспечению возможности участия Граждан в Досуговых занятиях, предоставляемых поставщиками услуг;

3) Активизация жизненных сил Граждан с целью улучшения качества их жизнедеятельности;

4) Удовлетворение потребностей Граждан в дополнительном обучении и образовании;

5) Вовлечение Граждан в жизнь общества.

На 30.12.2023 года фактическая численность Отдела - 6 сотрудников:

- главный специалист по информационным системам – 1 сотрудник;

- главный специалист по первичному приему – 2 сотрудника;

- главный специалист по мониторингу – 3 сотрудника.

Все специалисты отдела с высшим образованием.

Организации - поставщики проекта «Московское долголетие» с 2021 г. по 2023г:

* ГБОУ «Школа в Капотне»;
* ГБУК г. Москвы Дворец культуры «Капотня» (ГБУК г. Москвы "ОКЦ
* ЮВАО");
* ГБУ ЦДС «Капотня» (ГБУ "Юго-Восток");
* ГБУ «СШОР «Москвич» Москомспорта;
* ГБОУДО ДТДиМ имени А.П. Гайдара;
* ГБУК г. Москвы "ЦБС ЮВАО" (ГБУК г. Москвы "ОКЦ
* ЮВАО");
* ИП Никитин В.А.;
* ООО «Фитнес Файв»;
* ИП Вербин В.М.
* СВНП МДЦД «Информационное образование»;

***Активности проекта «Московское долголетие»***

Виды активностей проекта «Московское долголетие» на площадках организаций поставщиков:

* Пение;
* Рисование;
* Английский язык;
* Информационные технологии;
* Скандинавская ходьба;
* Танцы;
* Фитнес, тренажеры(тренажеры);
* Художественно– прикладное творчество;
* Спортивные игры (бильярд);
* Гимнастика;
* Фитнес, тренажеры(фитнес);
* Йога;
* Иные подвижные игры;
* Психология и коммуникации;
* Зумба.

Проект «Московское долголетие» постоянно развивается, совершенствуется и набирает все большую популярность среди москвичей старшего поколения. В районе Капотня открываются новые востребованные направления занятий.

***Таблица № 1***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Поставщик** | **Группы**  **2021г.** | **Группы**  **2022г.** | **Группы**  **2023г.** |
| 1 | ГБУК г. Москвы Дворец культуры «Капотня», ГБУК г. Москвы "ЦБС ЮВАО" (ГБУК г. Москвы "ОКЦ ЮВАО") | 6 | 8 | 11 |
| 2 | ГБОУ «Школа в Капотне» | 4 | 7 | 7 |
| 3 | ГАОУ ВО МГПУ | 1 | - | - |
| 4 | ИП Муравьева И.В. | 1 | 3 | - |
| 5 | ООО «Рыжий кот» | 2 | 1 | - |
| 6 | ГБУ «СШОР «Москвич» Москомспорта | 4 | 7 | 7 |
| 7 | ИП Никитин В.А. | 1 | 1 | 1 |
| 8 | ГБУ ЦДС «Капотня» (ГБУ "Юго-Восток") | 1 | 1 | 1 |
| 9 | ООО «Фитнес Файв» | - | 3 | 3 |
| 10 | ИП Вербин В.М. | - | - | 1 |
| 11 | СВНП МДЦД «Информационное образование» | - | - | 1 |
| Итого: | | 20 | 31 | 32 |

***Диаграмма № 1***

***В 2023 году наблюдался прирост новых групп.***

***Таблица № 2***

***(Охват участников, занимающихся по направлениям онлайн и офлайн занятий)***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Направление занятия** | **Кол-во участников**  **2021 г.** | **Кол-во участников**  **2022 г.** | **Кол-во участников**  **2023 г.** |
|  | Онлайн Пение | 14 | - | - |
|  | Онлайн Танцы | 13 | - | - |
|  | Онлайн Английский язык | 18 | - | - |
|  | Онлайн Москвоведение. Я шагаю по Москве | 70 | - | - |
|  | Онлайн Здорово жить | 71 | 90 | - |
|  | Онлайн Экономическая, финансовая грамотность | 77 | - | - |
|  | Онлайн Ландшафтный дизайн | 95 | - | - |
|  | ОНЛАЙН Кулинарные курсы | - | 90 | - |
|  | ОНЛАЙН Текстильный дизайн | - | 90 | - |
|  | Рукоделие и творчество | 25 | 35 | 45 |
|  | Скандинавская ходьба | 15 | 25 | 45 |
|  | Фитнес | 30 | 60 | 85 |
|  | Шейпинг | 10 | 15 | 25 |
|  | Бильярд | 40 | 60 | 95 |
|  | Иные подвижные игры | - | 10 | 30 |
|  | Йога | - | 20 | 35 |
|  | Настольный теннис | 20 | 40 | 55 |
|  | Гимнастика | - | 20 | 35 |
|  | ОФП | 15 | 15 | 30 |
|  | Тренажеры | 20 | 20 | 40 |
|  | Английский язык | - | 25 | 25 |
|  | Информационные технологии | 35 | 35 | 55 |
|  | Пеший лекторий | - | 90 | 120 |
|  | Психология и коммуникации | - | 10 | 10 |
|  | Пение | - | 15 | 20 |
|  | Танцы | - | 40 | 50 |
|  | Зумба | - | - | 15 |
| Итого: | | 173 | 805 | 815 |

***Диаграмма № 2***

Отделом долголетия района Капотня, для привлечения новых участников, проводились открытые уроки, а также было информирование через средства массовой информации о различных направлениях занятий с привлечением организаций партнеров проекта «Московское долголетие».

За 2023 год, согласно выгрузке, из ИС КИС МД, **прирост новых участников в проект «Московское долголетие» составил - 158 человек.**

***Культурно-массовая работа***

В рамках проекта «Московское долголетие» на постоянной основе проводятся районные, окружные и городские мероприятия с привлечением активных участников проекта. Достижения наших участников с 2021 г. по 2023 г.:

***Таблица № 3***

(**Достижения участников района Капотня – 2021 год)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Итоги участия** |
| 1 | Окружное мероприятия ОНЛАЙН, посвященное  Дню защитника Отечества «А у нас есть солдат!» | Организация и проведение мероприятия |
| 2 | Окружное ОНЛАЙН - мероприятия «Широкая Масленица-2021! | 1 место В конкурсе на самый креативный масленичный блин |
| 3 | Окружное мероприятие ОНЛАЙН «Ах, какая женщина!»  в рамках празднования «Международного женского дня 8 Марта» | Участие |
| 4 | Окружное мероприятие ОНЛАЙН «3 года ВМЕСТЕ»  посвященное Дню рождения проекта «Московское долголетие» | Участие |
| 5 | Окружное мероприятие ОНЛАЙН посвященное  «9 мая! Дню Победы!» | Участие |
| 6 | Окружное ОНЛАЙН - мероприятие «Смехопанорама»,  посвященное 1 апреля «Дню смеха»! | Участие |
| 7 | Окружное ОНЛАЙН - мероприятия «Важнее мамы нет на свете никого». Приуроченное ко Дню матери. | Участие |

**Таблица № 4**

(**Достижения участников района Капотня – 2022 год)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Итоги участия** |
| 1 | Окружное мероприятие, Вокальный конкурс в рамках Творческого фестиваля участников проекта «Московское долголетие». | Участие |
| 2 | Окружное мероприятие, Летняя ЗОЖ-спартакиада «Игры долголетия» в парке Кузьминки в рамках проекта «Московское долголетие». | 2 место В командном зачете спортивной эстафеты; 2 место шахматы, женщины |
| 3 | Районное мероприятие, Летние спортивные игры в рамках Творческого фестиваля проекта «Московское долголетие» | 1 место В командном зачете |
| 4 | Окружное Праздничное мероприятие в Лефортовском парке, посвященное Дню города в рамках проекта «Московское долголетие». | 3 место В заходе по скандинавской ходьбе |
| 5 | Окружное мероприятие «Радуга жизни» в рамках проекта «Московское долголетие» | 1 место Дефиле овощи фрукты; 3 место в конкурсе на оригинальную композицию. |
| 6 | Окружное торжественное мероприятие, посвященное Международному Дню старшего поколения в рамках проекта «Московское долголетие». | Награждение в номинации «Самый творческий участник». |
| 7 | Окружное торжественное мероприятие,  посвященное празднику «День народного единства» в рамках проекта «Московское долголетие». | Награждение в номинации «За высокие спортивные достижения». |

**Таблица № 5**

(**Достижения участников района Капотня – 2023 год)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Итоги участия** |
| 1 | Окружное мероприятие, Пятилетие проекта «Московское долголетие». Четвертый день пятиборья – ЗОЖ командное приготовления блюда. | 1-е место - команда района Капотня – (Гребенщикова Марина Геннадьевна, Силаева Антонина Васильевна, Ильченко Людмила Михайловна, Голубева Валентина Федоровна, Зайцева Наталья Ивановна). |
| 2 | Окружное мероприятие, 5 Кубок Федерации по технике северной ходьбы | Участие |
| 3 | Районное мероприятие, 13-й Чемпионат по компьютерной грамотности | Участие |
| 4 | Районное мероприятие. Танцевальный марафон «Московское долголетия» | 3 место заняла пара Зинов и Алехина; 1 место занял Ансамбль «Сударушка». |
| 5 | Районное мероприятие. «Игры долголетия» | 3 почетное место в настольном теннисе: среди мужчин – Капасин Вячеслав Павлович; среди женщин – Зефирова Ирина Анатольевна. |
| 6 | Окружное мероприятие, спортивные игры «Московского долголетия» | 3-е место  команда Капотни «Охотники за удачей» |
| 7 | Окружное мероприятие, «Районные соревнования по скандинавской ходьбе ЮВАО» | 2 место  Микаева Л.М. |

В 2023 году была проведена массштабная работа по проведению районных и окружных мероприятий на территории района Капотня в рамках «Творческого фестиваля» участников проекта «Московское долголетие»:

***Таблица № 6***

***(Культурно-массовые мероприятия 2023г. на территории района Капотня*)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Уровень мероприятия** | **Количество человек** |
| 1 | Вокальный конкурс «Московское долголетие» | Окружное | 400 |
| 2 | Районные соревнования по скандинавской ходьбе ЮВАО | Районное | 100 |

**В культурно – массовых мероприятиях на территории района приняли участие 600 человек.**

Продолжилось взаимодействие и сотрудничество с общественными организациями района:

• Советом ветеранов района «Капотня»;

• Обществом инвалидов «Капотня».

мая

***Автобусные экскурсии***

С 2022 года проект «Добрый автобус» стал бонусной программой для участников, посещающих занятия, а также появился промоавтобус для потенциальных участников. Это востребованный проект, который пользуется большим спросом среди участников, посещающих занятия.

**В 2023 г. состоялось 29 экскурсионных поездок, в которых приняли участие - 1563 человека.**

***Наставничество***

В рамках программы «Стажировки подростков» профориентационного проекта Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и ГБУ «Моя карьера» в ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня» в период летних каникул школьников была уникальная возможность получить свой первый опыт работы в отделе долголетия. Молодые люди смогли лучше понять процесс работы проекта «Московское долголетие» и познакомиться с функционалом разных сотрудников. Но главная цель стажировки — познакомить молодых людей с социально значимыми проектами города и обратить внимание молодого поколения на интересы, образ жизни и потребности людей серебряного возраста.

***Информирование***

Сотрудниками Отдела долголетия в ежедневном режиме проводилась активная работа в социальных сетях на страницах центра ГБУ ТЦСО «Марьино», УСЗН ЮВАО г. Москвы: ВКонтакте, Одноклассники, Телеграмм. За 2023 год по темам рубрик и по проводимым мероприятиям сотрудниками ОД было опубликовано более 143 статей.

***Патронатные акции***

Чтить память героев, погибших в Великой Отечественной войне в наши дни имеет особое значение. Участники проекта «Московское долголетие» ежегодно участвуют в общегородских патронатных акциях, приуроченных к памятным датам. В период с 2021 г. по 2023 г. в районе Капотня было проведено 25 патронатных акций, в которых приняли участие более 100 человек.

***Отделение социального обслуживания на дому***

В ГБУ ТЦСО «Марьино» филиале «Капотня» в 2023 году функционировало 1 отделение социального обслуживания на дому (ОСО 1).

Целью и задачей отделений является своевременное и качественное оказание социальных услуг получателям социальных услуг полустационарного социального обслуживания на дому.

На 30.06.2023 года фактическая численность отделения - 12 сотрудников:

- заведующий отделением – 1;

- социальные работники – 11.

На 30.06.2023 года в отделении социального обслуживания на дому обслуживались 188 человек:

Из них:

УВОВ – 1 чел.;

* ИВОВ – 0;
* ВВОВ– 20 чел.;

– граждане, имеющие группу инвалидности – 135 чел.:

* 1 группы – 11 чел.;
* 2 группы – 72 чел.;
* 3 группы – 52 чел.;

- граждане - пенсионеры – 53 чел.

* – одинокие – 38 чел.
* – одиноко проживающие – 110 чел.
* – проживающие в семье – 40 чел.

На 31.12.2022 года в отделении социального обслуживания на дому обслуживались 211 человек:

Из них:

УВОВ – 0 чел.;

* ИВОВ – 0;
* ВВОВ– 22 чел.;

– граждане, имеющие группу инвалидности – 149 чел.:

* 1 группы – 10 чел.;
* 2 группы – 84 чел.;
* 3 группы – 55 чел.;

- граждане - пенсионеры – 62 чел.

* –одинокие – 49 чел.
* – одиноко проживающие – 85 чел.
* – проживающие в семье – 77 чел.

На 31.12.2021 года в отделении социального обслуживания на дому обслуживались 204 человека:

Из них:

УВОВ – 1 чел.;

* ИВОВ – 0;
* ВВОВ– 26 чел.;
* Вдовы ИВОВ- 1 чел.;

– граждане, имеющие группу инвалидности – 157 чел.:

* 1 группы – 15 чел.;
* 2 группы – 90 чел.;
* 3 группы – 52 чел.;

- граждане - пенсионеры – 47 чел.

* –одинокие – 58 чел.
* – одиноко проживающие – 107 чел.
* – проживающие в семье – 39 чел.

С 01.07.2023 года был создан Межрайонный отдел социального обслуживания на дому Люблино/Капотня филиал «Люблино»:

Фактическая численность отделения составляла - 21 сотрудник:

- специалист по социальной работе – 1;

- социальные работники – 20.

На 30.12.2023 года в отделении социального обслуживания на дому обслуживались 305 человек районов Капотня и Люблино:

Из них:

УВОВ – 1 чел.;

* ИВОВ – 0;
* ВВОВ– 27 чел.;
* Вдовы УВОВ- 4 чел.;

– граждане, имеющие группу инвалидности – 223 чел.:

* 1 группы – 19 чел.;
* 2 группы – 125 чел.;
* 3 группы – 79 чел.;

- граждане - пенсионеры – 82 чел.

* – одинокие – 53 чел.;
* – одиноко проживающие – 196 чел.;
* – проживающие в семье – 56 чел.

В 2023 году количество граждан, подавших заявления о признании нуждающихся в социальном обслуживании на дому было - 46 чел.

Положительных решений о признании нуждающимися – 35 чел.

Отказано в признании нуждающимися в социальном обслуживании на дому, в связи с наличием договора ренты и (или) договора пожизненного содержания с гражданином и отсутствием объективных причин неосуществления родственниками ухода **–** 11 чел.

В 2023 году была продолжена работапо выявлению лиц, относящихся к категории «группа риска», по выявлению их нуждаемости в помощи, информированию о фактах мошенничества в отношении одиноких и одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов, о нарушении их имущественных прав, а также в целях обеспечения безопасности и профилактики правонарушений в отношении граждан «группы риска». Велся постоянный мониторинг данной категории граждан.

В 2023г. в категории «группа риска» состояло - 251 человек.

В 2022г. в категории «группа риска» состояло - 248 человек.

В 2021г. в категории «группа риска» состояло – 220 человек.

***Диаграмма №1***

***Группа риска***

В течение отчетного периода совместно с Советом ветеранов проводилась большая работа среди жителей района, по выявлению лиц, нуждающихся в социальном обслуживании на дому. По результатам мониторинга обзвона граждан, состоящих в «Группе риска» на социальное обслуживание принято 2 человека.

За отчетный период на надомное социальное обслуживание было принято– 31 человек.

Гражданам, находящимся на социальном обслуживании на дому, оказывалась разносторонняя помощь силами социальных работников. В предпраздничные дни и знаменательные даты проводятся субботники по месту жительства получателей социальных услуг.

В связи с приёмом на работу новых сотрудников, велась работа по наставничеству, обучению и разъяснению специфики работы. знакомство с законодательством в области социального обслуживания, методическими рекомендациями по ведению отчетной документации. Проводилась работа по подбору, расстановке и обучению кадров в структурных подразделениях, а также по профессиональному обучению работников подведомственных подразделений и организации методической работы.

В 2023 году в целях более полного удовлетворения потребности населения в социальных услугах сверх Территориального перечня гарантированных государством социальных услуг, силами социальных работников были оказаны платные социальные услуги, в количестве 31 различной услуги, на общую сумму 7 481,25 рублей.

В 2022 году в целях более полного удовлетворения потребности населения в социальных услугах сверх Территориального перечня гарантированных государством социальных услуг, силами социальных работников были оказаны платные социальные услуги, в количестве 26 различных услуг, на общую сумму 4095,0 рублей.

В 2021 году в целях более полного удовлетворения потребности населения в социальных услугах сверх Территориального перечня гарантированных государством социальных услуг, силами социальных работников были оказаны платные социальные услуги, в количестве 73 различных услуг, на общую сумму 19766,3 рублей.

***Диаграмма№ 2***

В 2023 году оказано содействие в предоставлении санитарно-гигиенических услуг, патронажных услуг и услуг по комплексной уборке квартир одиноким и одиноко проживающим пенсионерам и инвалидам, состоящим на социальном обслуживании на дому – 1 человек, оказано - 5 услуг.

В 2022 году оказано содействие в предоставлении санитарно-гигиенических услуг, патронажных услуг и услуг по комплексной уборке квартир одиноким и одиноко проживающим пенсионерам и инвалидам, состоящим на социальном обслуживании на дому – **18** человек, оказано - **224** услуги.

В 2021 году оказано содействие в предоставлении санитарно-гигиенических услуг, патронажных услуг и услуг по комплексной уборке квартир одиноким и одиноко проживающим пенсионерам и инвалидам, состоящим на социальном обслуживании на дому – **57** человек, оказано - **101** услуга.

***Диаграмма № 3***

Сотрудниками ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Капотня/Люблино» в 2023 году было оказано 508 услуг дополнительной адресной социальной поддержки гражданам по доставке абсорбирующего белья, покупке и доставке продуктов питания, лекарственных препаратов.

***Структурное подразделение***

***«Центр московского долголетия»***

Структурное подразделение «Центр московского долголетия «Капотня» (далее ЦМД «Капотня») приступил к работе 06.09.2021 года в соответствии с приказом №227 от 01.09.2021. Действует на основании положения о структурном подразделении и методических рекомендаций.

Официальное открытие Центра состоялось 25 апреля 2022 года.

Центры московского долголетия (далее ЦМД) - Городское клубное пространство, имеющее несколько помещений (локаций), в том числе на территории ТЦСО, специально оборудованное для организации клубной деятельности гражданами, предпочтительно старше 55 лет, на безвозмездной основе.

Основной целью ЦМД является создание новых городских клубных пространств, обеспечивающих благоприятные условия для содействия гражданам, предпочтительно в возрасте старше 55 лет, но, не ограничиваясь, в организации клубных объединений, проведении самостоятельных мероприятий, участии в культурных, спортивных, оздоровительных, просветительских и иных мероприятиях, позволяющих расширить круг общения, раскрыть творческий и интеллектуальный потенциал.

Основными принципами проекта является популяризация здорового образа жизни, доступность и самоорганизованность.

В структуру ЦМД «Капотня» на 30 декабря 2023 года входили следующие должности:

Руководитель ЦМД «Капотня» - (1 ед.)

Заместитель руководителя ЦМД «Капотня» - (1 ед.)

Главный специалист МСЦ (4 ед.)

Специалист МСЦ (2 ед.)

По штатному расписанию Центр московского долголетия «Капотня» по состоянию на 30 декабря 2023 года:

Число штатных единиц – 8 ед.

Число фактически занятых штатных единиц – 8 чел.

Количество работников на местах – 7 человек, 1 сотрудник находится в декретном отпуске.

Возрастной состав сотрудников отделения:

От 18-30 лет – 2 чел.

От 31-50 лет – 6 чел.

Образование сотрудников отделения:

Сотрудники, имеющие высшее образование – 7 чел.

Сотрудники, имеющие средне-специальное образование – 1 чел.

С момента официального открытия и по состоянию на 30 декабря 2023 года, в Центре московского долголетия «Капотня» постоянно функционируют 88 клубов, 31 клуб имеет ЗОЖ направленность.

***Кулинарные клубы***

Пожалуй, самыми вкусными и любимыми являются клубы по кулинарии. На данный момент в ЦМД «Капотня» открыто 3 клуба по кулинарии: «Вкусно.», «Время есть» и «Завтрак на траве».

Уникальный клуб "Завтрак на траве" - знаменитая картина Эдуарда Мане вдохновила Клименко Людмилу Юрьевну на создание одноименного кулинарного клуба в стенах Центра московского долголетия "Капотня".

Задумка - еда и искусство - две разные, на первый взгляд, сферы - обьединяются в новом формате. Благодаря широкому кругу интересов и увлечённости искусством лидера самоорганизованного клуба, процесс приготовления и беседа за столом превращаются в гастрономическую экскурсию по залам популярных картинных галерей.

***Спортивные клубы***

В Центре московского долголетия «Капотня» особой популярностью пользовались и пользуются клубы, направленные на популяризацию здорового образа жизни и на повышение физической активности.

На 30.12.2023г. в Центре московского долголетия «Капотня» было открыто 7 спортивных клубов: «Женский клуб», «ЛФК», «Комета», «На зарядку по порядку» и «Гармония движения».

Занятия в популярных клубах «Ранняя пташка» и «Потягушки» проводит лидер – Скрипка Людмила Николаевна. Преподаватель Хастла (парный танец) Пилатеса и Йоги. Она считает, что развить и сохранить гибкость тела можно в любом возрасте, главное, подобрать правильную методику.

***Игровые клубы***

За отчетный период самыми посещаемыми клубами в Центре, являются игровые клубы.

Они направлены на организацию досуга участников. Бильярд – это очень интересная игра, которая привлекает много новичков и профессионал. Эта игра требует внимательности, точности и стратегического виденья, именно поэтому она так популярна. В Центре московского долголетия «Капотня» открыто 4 клуба по русскому бильярду «Свояк», «Серебряный граф», «4 угла», а также клуб «Золотая луза» - женский клуб по бильярду. В общей сложности участниками клуба является 70 человек. Благодаря своим навыкам и умениям участники клубов участвуют в районных, окружных и городских турнирах.

Активный участник клуба – Волков Игорь Владимирович занял второе место по игре в русский бильярд на городском турнире Мэра Москвы, а участники клубов неоднократно становились победителями в окружных соревнованиях.

Также в Центре московского долголетия «Капотня» открыто 3 клуба по настольному теннису: «Метеор», «Первая ракетка» и «Партия» - клуб по женскому настольному теннису.

Весело провести досуг, пообщаться в неформальной обстановке, проявить все свои знания и умения можно на встречах клуба «Фишка» - настольные игры, «Стрела» - игра в дартс, «Извилиум». А проявить логику и насладится игрой, можно на встречах клуба «Ход конём», «Точный ход» и на встречах Нард-клуба «Колизей».

***Танцевальные клубы***

Вместе с лидерами клубов «Классические танцы», «Зумба Голд», «ЗукКа» и «Карнавал» москвичи старшего возраста учат классические, исторические, бальные и современные направления танцев, такие как хастл и бачата.

Танцы раскрепощают тело и душу, помогают поддерживать себя в надлежащей физической форме, создают интересный круг общения.

Численность участников клубов более 30 человек.

Кроме того, на постоянной основе, в Центре московского долголетия «Капотня» проходит танцевальное кафе «Карнавал», на котором посетителей ждут танцевальные мастер-классы, дискотека и вкусный чай.

Принять участие в таком мероприятии может любой желающий, главное иметь с собой удобную обувь и хорошее настроение.

В летний период такие встречи проходят на свежем воздухе на большой и комфортной сцене.

***Творческие клубы***

Если вы давно хотели научится шить, вязать, плести и творить произведения искусства своими руками, то Центр московского долголетия «Капотня» приглашает присоединится ко встречам наших творческих клубов.

На встречах клуба «Лоскутная палитра» вы научитесь шить вещи из лоскутков ткани, такая техника называется «Пэчворк». Занятия клубов посещают более 25 человек.

А на встречах клуба «Шарм» вы научитесь создавать украшения и аксессуары своими руками.

***Художественные клубы***

Написание картин – увлекательный, успокаивающий процесс, позволяющий в полной мере выразить творческий потенциал.

На занятиях клубов «Фантазия» и «Основа рисунка» вы научитесь рисовать гуашью. Занятия в клубах подойдут даже для тех, кто только начинает свой путь в мир живописи.

Лидером клубов является Прохожева Алла Николаевна. В 72 года она получила диплом Московской государственной художественно-промышленной академии имени С.Г. Строганова и теперь делиться знаниями и умения с теми, кто так же хочет творить и создавать картины.

А еженедельно по пятницам и субботами в Центре проходят мастер-классы по графике «Рисуем карандашом» и «Акварель» под руководством Авагяна Вагана Вартановича, члена Международного художественного фонда. Потрясающие работы преподавателя выставлялись в Манеже, ЦДХ, в швейцарской галерее Martin. Подавляющее число картин на сегодняшний день хранится в частных галереях России, Европы и США.

***Интеллектуальные клубы***

Для тех, кто хотел научиться формулировать мысли, получить новые знания в разных областях и делиться ими с другими, в Центре московского долголетия «Капотня» открыты интеллектуальные клубы.

На встречах клуба «Кадр» каждое воскресенье проходили просмотры и обсуждения фильмов. А на занятиях клуба «Познай Москву» вы сможете услышать невероятно увлекательные истории вашего родного города. Встречи клуба проводит москвовед, экскурсовод и писатель – Янтовская Виктория Анатольевна.

В Центре Московского долголетия «Капотня» было открыто более 10 клубов интеллектуального направления и в каждом из них можно было найти интересную для вас тему.

В рамках общегородской клубной деятельности в Центре проходили занятия по программам «Освой гаджет, которая пользовалась огромным спросом и большой популярностью.

Дополнительно в Центре московского долголетия «Капотня» функционировали клубы по компьютерной грамотности - «Компьютер от А до Я», а также занятия по изучению смартфона в лекционном формате – «В ногу со временем».

В 2023 году в Центре впервые прошёл окружной этап XIII Московского городского чемпионата по компьютерному многоборью среди жителей серебряного возраста. На котором участники смогли продемонстрировать свои знания и навыки работы с ПК.

За 2023 год Центр московского долголетия «Капотня» посетило 25 265 человек. Из них полторы тысячи новых – уникальных участников.

Рисунок 1. Посещаемость Центра московского долголетия «Капотня»

С целью привлечения новых участников проекта из числа целевой аудитории еженедельно сотрудниками ЦМД проводилась работа в поликлиниках и парках районов.

Сотрудники информировали граждан о Проекте, о главных его принципах, которыми являются: здоровый образ жизни, самоорганизация, доступность, а также о правилах посещения и порядке организации мероприятий и встреч клубов в рамках участия в Проекте.

В рамках информационной открытости учреждения, специалисты готовили публикации о деятельности Центра московского долголетия для официальных страниц ГБУ ТЦСО «Марьино», Центры московского долголетия, Центры Московского долголетия ЮВАО и УСЗН ЮВАО г. Москвы в социальных сетях Вконтакте, Одноклассники, и официальные страницы Телеграм, которые предназначены для обмена информацией с жителями и входят в состав блогеров от ЮВАО. Помимо еженедельных анонсов проводимых мероприятий, на страничках Центра выкладываюлись информационные статьи, а также публикации развлекательного характера. В 2023 году Центром московского долголетия «Капотня» было опубликовано более 400 информационных статей, в том числе для станицы УСЗН ЮВАО. Так же вся информация о действующих клубах и проводимых мероприятиях дублировалась на сайте учреждения: <https://tcso-marino.ru/>

О клубной деятельности Центра московского долголетия «Капотня» неоднократно были написаны статьи в газеты «Капотненский меридиан», «Юго-Восточный курьер», «Мой район» и на сайте Управы района Капотня.

Рисунок 2. Количество мероприятий, проведенных Центром московского долголетия «Капотня» в 2023 году.

Участники клубов принимали активное участие в межрайонных, окружных и городских мероприятиях, а также самостоятельно организовывают окружные мероприятия на территории Центра.

В 2023 году Центр стал стартовой площадкой для проведения международной просветительской акции «Географический диктант». В Акции приняло участие более 20 участников, каждый из которых был награждён свидетельством участника от Русского Географического Общества.

Всё лето участники и посетители Центра принимали участие в Акции «Зарядка долголетия». Зарядки проходили на главных улицах Москвы под руководством опытных тренеров.

В ноябре 2023 года Центр стал окружной площадкой для проведения Гастрономического фестиваля «Кухни народов», организованного совместно с «Международным Альянсом Профессиональных Кулинаров». Все Центры округа объединились в честь Российского государственного праздника - День народного единства. А победитель окружного этапа был выбрал методом народного голосования.

Второй год подряд Центр принимает активное участие в благотворительной акции «Поделись теплом», в рамках которой участники и посетители Центра передали письма и теплые вещи для бойцов российской армии, участвующих в специальной военной операции.

Совместными усилиями Центр передал на фронт 2 коробки с теплыми вещами, связанными участниками.

В 2023 году сотрудники Центра московского долголетия «Капотня» успешно прошли курс «Единые Стандарты - ключ к человекоориентированности в ЦМД».

Несмотря на плотный график работы, специалисты отделения продолжали заниматься саморазвитием. Участвовали в различных тренингах и вебинарах.

Сотрудники прошедшие программы дополнительного образования:

- Гордеева А.М. ГАУ ИДПО ДТСЗН - «Развитие навыков профессиональной коммуникации». ГАУ ИДПО ДТСЗН - обучение «Безопасные методы и приёмы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков». ГАУ ИДПО ДТСЗН – обучение «Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраной труда». ГАУ ИДПО ДТСЗН – обучение «Меры пожарной безопасности для руководителей организаций и лиц, назначенных ответственными за обеспечение пожарной безопасности». ООО «АКАДЕМИЯ ГОСАТТЕСТАЦИИ» - профессиональная переподготовка «Специалист по пожарной профилактике». Онлайн Университет МГУУ треки: «Мастерство управления людьми», «Мотивация и развитие команды». Тренинг от МСППН «Ресурсы стрессоустойчивости» и «Антистресс. Умение управлять собой»

- Серова К.Д. Тренинг от МСППН «Ресурсы стрессоустойчивости» и «Антистресс. Умение управлять собой»

- Марченко П.Н. - «Школа психологического развития» АНО ДПО «ЦРМК – образовательные программы» - профилактика профессионального выгорания.

- Логинова Е.М. - «Школа психологического развития» АНО ДПО «ЦРМК – образовательные программы» - профилактика профессионального выгорания.; «Паспортизация»; ГАУ ИДПО ДТСЗН - «Развитие навыков профессиональной коммуникации».

Анализируя работу специалистов, можно сделать вывод о продуктивной работе подразделения, позитивный и оптимистичный настрой на выполнение государственного задания в следующем году.